

Pressemitteilung

Postsportverein Remagen beim „Info- und Aktionstag: Gesund und selbstbestimmt älter werden in Remagen“

Mit einem Infostand „Mittendrin und nicht daneben“ war der Postsportvereins Remagen (PostSV) dabei, als am Samstag, den 27. Oktober 2018 der Info- und Aktionstag der Stadt Remagen in der Rheinhalle stattfand. Als zertifizierter seniorenfreundlicher Verein mit einem seniorenrecht Sportangebot bietet der PostSV einige Möglichkeiten, beweglich und fit zu bleiben, um die Tätigkeiten im Alltag lange alleine bewältigen zu können. Mit den Vertreterinnen: Marita Kill – Seniorenbeauftragte, Leiterin der Qigong-Gruppe und Nordic-Walking-Instruktorin-, Claudia Sommer - Abteilungsleiterin Gesundheits- & Seniorensport sowie Trainerin Pilates - und Helga Dobeleit – Leiterin der Gruppe 60+-Aktiv-Treff- konnten alle seniorenbezogen-sportspezifischen Fragen zu den Angeboten des PostSV sachlich und fachlich gut beantwortet werden. Das Interesse an den Angeboten des PostSV war groß. Falls noch Fragen zum Training oder der Abteilung anstehen, wenden Sie sich bitte an das Büro: Telefon 02642-1213 oder informieren Sie sich auf unserer Homepage www.postsv-Remagen.de. (CSo)

Seite 48 Remagener NACHRICHTEN Nr. 47/2018

■ Postsportverein Remagen beim Info- und Aktionstag

REMAGEN. Mit einem Infostand „Mittendrin und nicht daneben“ war der Postsportvereins Remagen (PostSV) dabei, als Ende Oktober der Info- und Aktionstag der Stadt Remagen in der Rheinhalle stattfand. Als zertifizierter seniorenfreundlicher Verein mit einem seniorenrecht Sportangebot bietet der PostSV einige Möglichkeiten, beweglich und fit zu bleiben, um die Tätigkeiten im Alltag lange alleine bewältigen zu können.

Mit den Vertreterinnen: Marita Kill - Seniorenbeauftragte, Leiterin der Qigong-Gruppe und Nordic-Walking-Instruktorin-, Claudia Sommer - Abteilungsleiterin Gesundheits- & Seniorensport sowie Trainerin Pilates - und Helga Dobeleit - Leiterin der Gruppe 60+-Aktiv-Treff- konnten alle seniorenbezogen-sportspezifischen Fragen zu den Angeboten des



Übungsleiterinnen des Post SV bei der Präsentation des Vereins beim Infotag des Seniorensports in Remagen.

PostSV sachlich und fachlich gut beantwortet werden. Das Interesse an den Angeboten des PostSV war groß. Falls noch Fragen zum Training oder der Abteilung anstehen, wenden sich Interessierte bitte an das Büro: Telefon 02642-1213 oder informieren sie gerne auf der Vereinshomepage www.postsv-Remagen.de.

Generalanzeiger 19.11.2018

Blick aktuell Remagen Nr. 47/2018



Post SV ist für Senioren eine gute Adresse

■ Remagen. Mit einem Infostand „Mittendrin und nicht daneben“ war der Postsportverein Remagen (Post SV) beim „Info- und Aktionstag: Gesund und selbstbestimmt älter werden in Remagen“ der Stadt Remagen in der Rheinhalle dabei. Die Vertreterinnen des Post SV, Marita Kill, Claudia Sommer und Helga Dobeleit, konnten alle seniorenbezogenen Fragen zu den Angeboten des Post SV sachlich und fachlich gut beantwortet werden. Interessierte erhalten Infos unter Tel. 02642/1213 oder unter www.postsv-remagen.de

Foto: Post SV Remagen

Blick aktuell - Remagen Nr. 47/2018

Postsportverein Remagen beim Info- und Gesundheitstag

„Gesund und selbstbestimmt älter werden“

Infostand war sehr gefragt -
Fragen zu Seniorensport beantwortet



Die Angebote des Postsportvereins Remagen waren sehr gefragt.

Foto: privat

Remagen. Mit einem Infostand „Mittendrin und nicht daneben“ war der Postsportverein Remagen (PostSV) dabei, als Ende Oktober der Info- und Aktionstag der Stadt Remagen in der Rheinhalle stattfand. Als zertifizierter seniorenfreundlicher Verein mit einem seniorenrecht Sportangebot bietet der PostSV einige Möglichkeiten, beweglich und fit zu bleiben, um die Tätigkeiten im Alltag lange alleine bewältigen zu können. Mit den Vertreterinnen: Marita Kill – Seniorenbeauftragte, Leiterin der Qigong-Gruppe und Nordic-Walking-Instruktorin-, Claudia Sommer - Abteilungsleiterin Gesundheits- & Seniorensport sowie Trainerin Pilates - und Helga Dobeleit – Leiterin der Gruppe 60+-Aktiv-Treff- konnten alle seniorenbezogen-sportspezifischen Fragen zu den Angeboten des PostSV sachlich und fachlich gut beantwortet werden. Das Interesse an den Angeboten des PostSV war groß. Falls noch Fragen zum Training oder der Abteilung anstehen, wenden sich Interessierte bitte an das Büro unter Tel. (0 26 42) 12 13 oder informieren sich gerne auf der Vereinshomepage www.postsv-Remagen.de.